Svinovníček

farní časopis

Číslo 3/2026 20. 9. 2026

csm ostrava 2026

CELOSTÁTNÍ SETKÁNÍ MLÁDEŽE OSTRAVA 2026

Rozhovor **Pozvánka**

KURZ EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ

CESTA EFEKTIVNÍ KOMUNIKACE

Centrum pro rodinu a sociální péči

CEK

od 5. 10. 2026 | 17:00 h.

Ostrava – Svinov, Bílovecká 50

5 setkání pro ty, kteří chtějí rozvíjet své komunikační dovednosti, zlepšit vztahy a naučit se lépe porozumět sobě i druhým

Informace a přihlášky
Mgr. Valéria Šmýrová
vsmyrova@prorodiny.cz
777 542 160

Cena
1700 Kč/osoba
3200 Kč /pár

Lektoři:
Tereza a Jiří Soldánovi

OBSAH 2

NA SLOVÍČKO **3**

LISTÁRNA **4**

Články 4

Z Mariazell až do našeho kostela 4

Růženec z Medjugorje 5

Celostátní setkání mládeže 5

Den modlitby za domov 7

Pozvánka 8

Zamyšlení **8**

Co nás čeká 8

RODINĚ **9**

Život ve víře **9**

Několik málo slov o výchově a manželství 9

Výběr myšlenek z knih edice Skřítkova pomoc 10

Modlitba za rodinu (Jan Pavel II.) 10

Zábava **11**

Pyramida 11

PASTORACE **11**

Pastorační plán **11**

Svátosti a svátostiny **12**

Plán kostelních sbírek **12**

O rozhovor do našeho farního časopisu jsme tentokrát požádali manžele Jiřího a Terezii Soldánovy, kteří na jaře 2026 vedli v naší farnosti Kurz efektivního rodičovství (zkratka KER)

Můžete se nám prosím představit?
Jsme manželé Jirka a Tereza Soldánovi z Pustkovecké farnosti. Jsme manželé 20 let a společně vychováváme 5 dětí – Jakub 19 let, Magdalénka 16 let, Jonáš 13 let, Ema 9 let a Jolanka 6 let.

Co vás vedlo k tomu, že se věnujete vedení takového kurzu?
Asi před 10 lety jsme tento kurz sami absolvovali a Adlerovská filozofie nás velmi oslovila, proto se snažíme takto přistupovat k našim dětem. Ne vždy se nám to daří, ale tím, že si to pravidelně při vedení kurzu opakujeme, se to občas povede. ☺ Centrum pro rodinu nás před 6 lety oslovilo, zda bychom se nechtěli stát lektory a my s obavou souhlasili. Cítíme, že je to velká zodpovědnost, nejen to předat, ale opravdu takhle s našimi dětmi jednat.

Co v sobě obnáší KER?
KER = 9 lekcí, kde společně s ostatními rodiči probíráme, co s dětmi prožíváme, řešíme – ať už radosti nebo starosti. Témata, kterých se různé lekce dotýkají jsou například – výchovné styly, osobní přesvědčení, komunikace, přirozené a logické důsledky, emoce a jiné. Ukazuje nám to, že každý jedinec je originální, má své místo v rodině a klade důraz na kladný přístup ve výchově.

Jak se stalo, že jste KER realizovali také ve svinovské farnosti?
Touha uskutečnit tento kurz u Vás přišla od Mirky Blahové, které za to velmi děkujeme. Pak se přidali další rodiče, ať už od Vás z farnosti, nebo z jiných okolních farností. Sešla se velmi příjemná a sdílná skupinka, se kterou uvažujeme, že bychom na podzim otevřeli kurz cesty efektivní komunikace (CEK) - na který Vás srdečně zveme. To je 5 setkání, kde se více zaměřujeme na komunikaci mezi páry, blízkými, spolupracovníky, prostě s lidmi, kteří nás v životě obklopují.

Co ve vás KER zanechal?
Pro nás je hlavní myšlenkou KERu být pro naše děti v životě průvodcem. Dávat jim svobodu v určených hranicích a snažit se v rodině o sounáležitost.

Co byste vzkázali svinovským farníkům-rodičům?
Jsme velmi vděčni, že jsme se s některými z Vás mohli osobně pravidelně setkávat. A jim i všem ostatním ze srdce přejeme ať každý den prožíváme v Boží blízkosti, s touhou naplňovat Jeho plán s námi i s našimi dětmi.

Děkujeme za rozhovor ■

Z Mariazell až do našeho kostela

Na začátku srpna jsme se při návratu z dovolené v Itálii zastavili s rodinou v rakouském Mariazell. Pro mnoho lidí je Mariazell především známým poutním místem. Pro poutníka je to ale něco víc než jen krásné město s nádhernou bazilikou. Je to místo, kam člověk přichází se svými prosbami, radostmi, starostmi i poděkováním a kde se obrací k Bohu také skrze přímluvu Panny Marie.
Když jsme Mariazell navštívili, napadlo mě, že bych si odtud mohl přivézt něco na památku. Ale nechtěl jsem jen drobný suvenýr, který by zůstal někde doma na poličce. Přemýšlel jsem, jestli by se z poutního místa nemohlo něco dostat také k nám – do našeho kostela Krista Krále. V jednom z poutních obchodů u baziliky jsem proto vybral větší svíci. Je to obyčejná svíce, ale zdobí ji obraz Panny Marie Mariazellské, pod nímž je vyobrazena bazilika v Mariazell. A tak se svíce vydala na cestu z Mariazell do naší farnosti.
Možná se může zdát zvláštní přivézt do kostela právě svíci. Vždyť svíčky máme v kostelech běžně. Co je tedy na této jedné svíci jiné?
Její význam není v samotném vosku ani v obrázku, který na ní najdeme. Je v tom, co nám může připomínat. Každý, kdo někdy putoval na nějaké poutní místo, ví, že si odtud člověk může odvézt nejrůznější věci. Ale nejcennější by neměla být věc, kterou si přivezeme v zavazadle. Největším darem pouti může být to, co si člověk odnese ve svém srdci.
A právě proto jsem chtěl, aby se svíce stala součástí našeho kostela a aby její světlo mohlo připomínat místo, odkud pochází – a především modlitbu, která s poutními místy souvisí.
Od 2. srpna je tedy svíce v našem kostele. Při jedné z následujících mší ji otec Jacek představil. V prvních dvou týdnech byla zapalována při každé mši a stávala uprostřed obětního stolu. Nyní ji zapalujeme především při nedělních mších. Mimo ně bývá umístěna například u reliéfu Panny Marie Svatohostýnské nebo u reliéfu svatého Josefa.
Když v kostele zapalujeme svíci, je těžké nevzpomenout si na Kristova slova: **„Já jsem světlo světa. Kdo mě následuje, nebude chodit ve tmě, ale bude mít světlo života.“** *(Jan 8,12)*
To je možná nejdůležitější věc, kterou si při pohledu na svíci můžeme uvědomit.
Její světlo nesvítí samo pro sebe. Stejně tak ani naše víra nemá zůstat pouze něčím skrytým uvnitř nás. Kristus nás posílá, abychom jeho světlo nesli dál.
A svíce z Mariazell nám k tomu může dát ještě jednu krásnou připomínku. Na jejím obrazu vidíme Pannu Marii. Maria však sama sebe nikdy nestaví do středu místo Krista. Naopak nás k němu vede.
Snad nejkrásněji to říká při svatbě v Káně Galilejské: **„Udělejte všechno, co vám řekne.“** *(Jan 2,5)* To je vlastně celé Mariino poslání: ukazovat na svého Syna. Když se tedy díváme na Pannu Marii Mariazellskou na této svíci, nemusíme se zastavit pouze u jejího obrazu. Můžeme si připomenout její důvěru v Boha a její ochotu říci Bohu své **„ano“**. A můžeme prosit, aby i naše víra byla podobná. Poutník v Mariazell zapálí svíci a přináší před Boha svou modlitbu. Často přitom prosí nejen za sebe, ale za své blízké, za nemocné, za rodinu, za lidi, které nosí ve svém srdci. Někdy člověk ani neví, jak svou prosbu správně vyslovit. Pak možná stačí jen stát v tichu. I proto se mi líbí, že svíce z Mariazell může nyní svítit právě v našem kostele. Možná kolem ní někdo projde a ani si jí nevšimne. Jiný si všimne obrázku Panny Marie. A třeba se někdo na chvíli zastaví a v duchu se pomodlí.
A právě tehdy už tato svíce není jen kusem vosku s nápisem Mariazell. Stává se připomínkou modlitby. Připomínkou pouti. Připomínkou důvěry. A také připomínkou toho, že člověk

nemusí všechny své starosti nést sám. Vždyť Písmo nám říká: **„Uvrhni své starosti na Hospodina a on tě zachová.“***(Žalm 55,23)* Nemusíme přitom být právě v Mariazell. Nemusíme stát před slavnou bazilikou ani před milostným obrazem Panny Marie. Boha můžeme hledat i zde – v našem kostele, při mši svaté, v tichu před svatostánkem nebo při obyčejné modlitbě. **Panno Maria Mariazellská, oroduj za nás!**

Matyáš Ď. ■

Růženec z Medjugorje

Letos jsem byl s rodinou na poutním místě Medjugorje v Bosně a Hercegovině. Kromě pobytu u moře jsme strávili čas na duchovním programu, včetně výstavu nejsvětější svátosti a klanění se kříži. Samozřejmě jsme byli každý den i na mši svaté, dvou sv. růžencích a „medjugorském“ růženci.

Rozhodl jsem se, že z Medjugorje přinesu nějaký dar do našeho kostela. Po pár dnech hledání v obchodech jsem ho našel: Medjugorský svatý růženec pro sochu Panny Marie Svatohostýnské v našem kostele. Svatý růženec bude umístěn v neděli 11. října v rámci akce Milion dětí se modlí růženec. Všichni jsme srdečně zváni.

Ten můj dar – svatý růženec, který byl posvěcen v Medjugorji – začíná benediktínským křížem. Na jeho přední straně je pozlacený ukřižovaný Kristus, obě ramena kříže protíná zepředu i zezadu benediktínská medaile. Zrnka růžence jsou bílé korálky ve tvaru růží. Provázky s těmito zrníčky spojuje medaile, která má na jedné straně vyobrazenou Pannu Marii Medjugorskou a na druhé straně je kostel sv. Jakuba v Medjugorji. Svatý růženec bude umístěn do rukou sochy Panny Marie Svatohostýnské.

Tadeáš Blaha ■

PS: Medjugorský růženec se modlí: Věřím v Boha a modlitby Otče náš, Zdrávas Maria a Sláva Otci, které se v tomto pořadí modlí 7x.

Celostátní setkání mládeže (Ostrava 11.– 16. 8. 2026)

Vyprávění čtyř účastníků farníků z řad mládeže naší farnosti.

Ondra:

Programu bylo hodně, opravdu hodně. Nejzajímavější byly odpolední bloky, ve kterých měl člověk kolem čtyř hodin volného času, jenž mohl vyplnit zajímavými přednáškami, sportem, dílnami, koncerty, divadly, seznamováním se s ostatními, odpočíváním, nebo objevováním města, možnosti byly doopravdy obrovské. Přednášek bylo mnoho a každý si našel nějakou zajímavou. Vždycky měly nějakou spojitost s křesťanstvím a často řešily aktuální problémy, např.: drogy, moc času na sociálních sítích, co je to vlastně víra atd.

Za mě asi nejlepší část byly diskuzní skupinky alias disky, byly jednou za den, scházelo se v ní okolo třinácti lidí, přičemž jsme se v nich za celou dobu konání CSMka pobavili o všem možném týkajícím se víry. Super byla zejména atmosféra ve skupince, pohodová a přátelská, přičemž jsme v ní byli ze všech koutů republiky.

Celostátní setkání mládeže by se samozřejmě neobešlo bez bohoslužeb, z nichž některé vedl náš otec biskup. Texty i kázání byly velmi podnětné, provázané příběhy královny Ester ze Starého zákona. Celý program doprovázely různé scholy. Bylo krásné vidět, kolik dalších lidí sdílí mou víru.

CSMko se mi děsně líbilo, jel bych na něj znovu. Kombinace humoru s podstatnými život-

ními otázkami a tolik lidí v podobném věku, kteří řešili podobné problémy jako já, vytvářelo neobyčejnou atmosféru plnou naděje, radosti i zamyšlení se sám nad sebou. Myslím, že heslo Odvahu! k němu sedělo, potřebujeme ji více či méně všichni a já si myslím že mi CSM odvahu dalo. Dalo mi taky naději, že se svou vírou a problémy nejsem na světě sám.

Libuše:

V srpnu se konalo Celostátní setkání mládeže a Ostrava se tak na pár dní zaplnila mladými lidmi z celé republiky. Bylo hezké vidět naše město zase trochu jinak a hlavně zažít, jak se na jednom místě sejde tolik mladých lidí, kteří mají společnou víru.

Letošním tématem byla odvaha a motto ,,Odvahu! Já jsem přemohl svět." Během setkání jsme se zamýšleli nad tím, kde odvahu hledat, jak důvěřovat Bohu i v nejistotě a jak se nebát udělat krok do něčeho nového. I přesto, že odvaha byla hlavní myšlenkou akce, zdaleka nebyla jedinou a spousta dalších témat se řešila nejen na přednáškách nebo v modlitbách, ale nechyběly ani diskuze, workshopy, koncerty a další příležitosti si zajít např. na duchovní rozhovor.

Nejvíc jsem si užila právě atmosféru celého setkání. Člověk si uvědomil, že na víru není sám a že je nás mnohem víc, než se někdy může zdát. Zároveň mě bavilo potkávat lidi z různých koutů republiky a slyšet jejich zkušenosti a příběhy. Každý si mohl z programu vybrat něco, co mu bylo blízké.

A i když CSM skončilo, doufám, že si z něj každý odnesl něco, co si vezme s sebou i domů, do své farnosti, svého společenství a běžného života. Protože možná právě o to na takovém setkání jde nejvíc, nechat se povzbudit a pak mít odvahu tu radost předávat dál.

Matyáš:

Na Celostátní setkání mládeže jsem se vydal hlavně proto, že se konalo právě v Ostravě, a nechtěl jsem si nechat ujít příležitost být u toho. Nakonec jsem byl velmi rád, že jsem šel. Nejvíce mě oslovilo, kolik mladých lidí jsem tam viděl žít svou víru. Člověk někdy může mít dojem, že církev v Česku je především o starých lidech, ale CSM mi ukázalo, že Kristova církev není stará – žije a dokáže oslovovat i dnešní mladé lidi. Společné mše pro mě byly krásným svědectvím, že i mezi mladými je mnoho věřících. Velmi se mi líbily také ranní impulzy, které člověka hned na začátku dne přivedly k zamyšlení.

Tématem setkání byla odvaha. Myslím, že právě tu mladí křesťané potřebují – odvahu žít svou víru i tehdy, když jejich okolí nahlíží na věci jinak. Při kázáních při mších jsem si znovu uvědomoval, že víra někdy vyžaduje také odvahu vystoupit z davu. Hezky to podle mě vyjadřují Ježíšova slova: „Buďte dobré mysli, já jsem přemohl svět." (Jan 16,33).

CSM pro mě nebylo ani tak o prohloubení vztahu k Bohu – víra je pro mě součástí celého života. Bylo pro mě ale velkým povzbuzením vidět tolik mladých lidí, kteří svou víru žijí a nebojí se ji ukázat. Jsem proto rád, že jsem tuto možnost využil a na CSM v Ostravě se vydal.

Pája:

Na celostátní setkání mládeže jsem jela poprvé, nevěděla jsem, co od toho mám čekat. Zprvu jsem se spíše obávala množství lidí a zdali se tam budu cítit dobře. Všechny moje obavy se ale rozplynuly hned první den na uvítání. Tolik mladých křesťanů na jednom místě jsem nikdy před tím neviděla. Naplňovalo mě to velkou radostí, obzvlášť mě pak těšilo navazování vztahů nejen na Černé louce, ale také ve městě. Všichni byli velmi otevření a přátelští. Kdybych měla vypíchnout nejoblíbenější momenty, které se mě nejvíce dotkly, tak z duchovního hlediska to určitě byly mše svaté, program, doprovázený úžasnou hudbou, sobotní vigilie, přednášky a taktéž nádherná adorace v katedrále. Co nemůžu opomenout byly diskuzní skupinky, kde jsme měli fajn partu.

Program byl vskutku nabitý. Jeho základem byly scénky, které nás provázely po celých 6 dní. Příběh se točil kolem skupinky mladých lidí, kteří se po delší době scházejí na oslavě silvestra. Postupně se odhalují mnohé starosti, problémy a úzkosti, se kterými se každý mla-

dý člověk potýká. S hlavními postavami Sárou, která se snaží všechno za všech okolností zvládnout, má na sebe přehnané nároky, což vyvrcholí jejím vyhořením a Františkou, která cítí, že nemůže nikdy dostát všem očekáváním, cítí, že ve světě nemá své místo a bojuje sama se sebou, se každý z nás dokázal ztotožnit. Celý příběh vede postupně k sebepřijetí u obou dívek, hlavně díky poznání Boží lásky a celá oslava silvestru nakonec končí dobře. Všichni si na konci uvědomí, že je důležitější žít přítomností a být prostě spolu a že nemusíme dosáhnout všech dnešních trendů a očekávání, abychom se cítili být přijatí a milovaní.

Atmosféra setkaní byla jedinečná. Člověk jako by ztratil zábrany, které ho drží u země. Bez ostychu se pak nebál zapojit ani do spontánního programu mládeže např. přidat se k tanci polky, country, židovských tanců a dalších společných radovánek a aktivit. Obrovským darem pro mě bylo, když každému účastníkovi náš ostravský biskup Martin daroval originální Bibli s mottem celého setkaní: „Odvahu! Já jsem přemohl svět.“

Byl to opravdu požehnaný čas. Příště, chci jet určitě znovu, a tak tímto povzbuzuji všechny, kteří váhají, jestli se k nám příště přidat. Nebojte se sebrat odvahu, stojí to za to!

Den modlitby za domov

V letošním roce si naše ostravsko – opavská diecéze připomíná třicet let od svého založení papežem Janem Pavlem II. Při této příležitosti proběhl v poslední prázdninový den 31. srpna Den modlitby za náš domov, kdy se v modlitbě spojili účastníci výstupu na Praděd a na Lysou horu. Mezi těmi, kteří se zúčastnili modliteb na Lysé hoře, která je mi bližší, jsem byla i já se svými dvěma vnoučaty – sedmiletou Terezkou a pětiletým Kájou. Chtěla bych se s vámi podělit o své zážitky.

Už ve vlaku na Ostravici jsem se dostala do rozhovoru s řádovou sestřičkou z Opavy, která směřovala za stejným cílem. Na Ostravici se měla setkat se svou rodnou sestrou, která se odvážně rozhodla vystoupit na Lysou horu i s dvouletou holčičkou, kterou má v pěstounské péči. I já jsem „své“ děti převzala od jejich maminky na Ostravici. Po úvodní modlitbě vedené biskupem Martinem Davidem jsme se všichni za tímto účelem zde shromáždění vydali po 11:00 po červené turistické značce na cestu k vrcholu. Mezi účastníky bylo i několik zdravotníků, připravených v případě potřeby pomoci. Navzdory teplému a dusnému počasí toho ale nebylo zapotřebí, všichni cestu zvládli bez problémů.

Tempo, nasazené panem biskupem, bylo na mne ale poněkud svižné, takže jsme se my tři brzy ocitli na konci průvodu. Začala jsem se bát, že nahoru dorazíme takříkajíc s křížkem po funusu… Šlo nám to ztuha. V průběhu cesty obdrželi všichni účastníci postupně dvě kartičky s podněty k přemýšlení cestou i k diskusi s ostatními. Během výstupu jsme se dvakrát na chvíli zastavili, abychom si odpočinuli. První zastávka byla u studánky na Butořance, druhá na Lukšinci. „Moje“ děti šlapaly statečně, zvlášť když mezi účastníky objevily studentku ze své farnosti s kamarády, kteří je při dalším pochodu povzbuzovali. Zdaleka však nebyli nejmladší, kdo se na Lysou vydali. Malých batolat tam bylo více, i když ta se nemusela spoléhat jen na své nožičky.

K chatě Petra Bezruče jsme nakonec i my tři dorazili včas, vyčerpaní, ale šťastní, že máme túru za sebou. Ještě před začátkem společné modlitby jsme se stačili i občerstvit a nabrat sil. Na vrcholu se už před námi shromáždilo snad dvě stě lidí. K těm, kteří šli z Ostravice po červené, se přidali i další, kteří se sem vydali z jiných směrů. Už od 14:00 zněla před kapličkou u Bezručovy chaty modlitba chval se scholou Efrém z Frýdku. V 15:00 pak začala na Lysé hoře i na Pradědu společná modlitba za domov, společenství a rodinu. Byl to velmi působivý okamžik… Po modlitbě následovala společná fotografie všech účastníků. Zvlášť děti se zaradovaly, když na závěr každý z nás dostal na památku svíci s citátem, který se stal mottem Dne modlitby za náš domov „Kde jsou dva nebo tři…“ (Mt 18, 20)

Po ukončení akce jsme s dětmi ještě chvíli obdivovali krásné výhledy na okolní české i slovenské hory a děkovali Bohu za tu nádheru, kterou si můžeme užívat. Už zvolna a beze spěchu jsme se vydali za ostatními na zpáteční cestu na Ostravici. Bohu díky za krásný den!

Kateřina Snášelová ■

Pozvánka

Pozvánka na kurz Cesta efektivní komunikace

Všechny zájemce z řad manželů zveme na pokračování kurzu pro lepší komunikaci mezi partnery navzájem a dětmi pod názvem Cesta efektivní komunikace. Kurz pod vedením manželů Terezie a Jiřího Soldánových začíná v pondělí 5. října 2026 v 17.00 v sále fary v Ostravě-Svinově. Přihláška viz QR-kód.

Zamyšlení

Co nás čeká?

Stále něco končí a neustále něco začíná. S touto skutečností je lepší se smířit, než se stavět na zadní…

Tak například končí léto a vládu nad přírodou přebírá podzim. Končí doba rozkvětu a nastává období dozrávání plodů. Ukazuje se, co dobrého jsme zaseli a čím nyní naplníme svůj život, než přijde zima a konečné vyúčtování našeho pobytu na planetě Zemi.

V brzké době nás také čekají volby do zastupitelských orgánů a do Senátu. I tento občanský akt zapadá do změn a do našeho budování světlých či tmavých zítřků. Avšak pozor! Nepodlehněme lákání populistických kandidátů, kteří nás mohou velmi rafinovaně přesvědčit, že černá barva je bílá a naopak. A hlavně ať makáme v jejich prospěch. Nejvíce nás pak mohou zklamat ti, kteří nám naslibují tu nejrůžovější budoucnost. Ty sliby je nic nestojí, a ještě na nich mohou naopak jen vydělat.

Náš život není zcela naplněn, když jsou sledovány jen ekonomické cíle a přehlíží se nebo zcela zanedbávají naše duchovní potřeby, mezilidské vztahy a vše, co k tomu patří – například zaručené občanské svobody, spravedlivější sociální zajištění společnosti, spořádané rodiny, větší pozornost ke starším lidem nebo včasná a řádná výchova mladších lidí k zodpovědnému přístupu k životu.

Ale ani my, kteří se hlásíme ke křesťanským ideálům a chceme podle nich žít, nedokážeme se někdy správně rozhodnout ve výběru těch kandidátů a zvolit ty, kteří se snaží stát se a zůstat poctivými politiky. Prosme tedy Ducha Svatého, aby se stal naším pomocníkem. Tedy konkrétně: Abychom ubránili Senát a zvolili správně i naše nejbližší komunální představitele. A hlavně poučme se z katastrofální situace a z nemožného chování naší současné politické elity, abychom pak nenařikali: Koho jsme si to jen zvolili!

Pomůžeme tak nejen sobě, ale i našim dětem.

A ještě malý bonus pro potěšení i povzbuzení:

Na Sicílii je ve velké oblibě svatá Agáta (česky Háta), která zemřela v roce 251 mučednickou smrtí, protože se nechtěla vdát(!?). Slaví se zvláště v Katánii v blízkosti Etny. Na oslavě 900. výročí přenesení jejích ostatků za účasti kardinála Pietra Parolina (státní sekretář a papežský legát) bylo v srpnu 2026 řečeno, že *naděje má dvě krásné dcery: nespokojenost a odvahu. Nespokojenost s věcmi takovými, jaké jsou, a odvahu je změnit.* Nic špatného se nestane, když se do těchto dcer zamilujeme! Je to přece zcela dobrá srdeční záležitost. A proč bychom pak měli srdce, kdybychom se nesnažili mít se rádi?

Odvážným štěstí přeje! **P. N.■**

Život ve víře

Několik málo slov o výchově a manželství

Milí spolufarníci, spolufarnice a spolufarničátka,
v úvodu tohoto Svinovníčku jsme se seznámili s manžely Soldánovými a metodou efektivního rodičovství (KER). Oč se vlastně jedná?

Lektor tohoto kurzu podává krátký teoretický výklad a na velkém množství praktických příkladů i nácviku modelových situací ze života rodin ukazuje rodičům principy a zásady výchovy založené na **spolupráci a respektu mezi rodiči a dětmi**. K upevnění a zažití získaných informací dostávají pracovní listy a náměty pro domácí procvičování. Kurz je veden v uzavřené skupině formou prožitkových her, modelových situací, praktických cvičení a diskusí. **Skupina 12–15 rodičů** se schází na pravidelných setkáních.

Jednotlivá témata kurzu:

Jaký jsem rodič – výchovné styly a vliv původní rodiny na výchovný přístup rodiče.

V čem moje dítě vyrůstá a jak to mohu ovlivnit – sourozenecké konstelace a atmosféra v rodině.

Opravdu děti zlobí? – čtyři cíle nevhodného chování, jak jim předcházet a jak s nimi pracovat.

Bez povzbuzení a jistoty děti neporostou – jaké rodičovské postupy dodávají dětem sebedůvěru a jak je uplatňovat v praxi.

I rodiče mají svá práva – jak učit děti empatii, respektu a úctě k potřebám druhých lidí.

Dobře nastavená pravidla jako základ výchovy – jak nastavit hranice tak, aby v konkrétní rodině fungovaly.

Bez hranic není svoboda – jak postupovat, když je třeba zasáhnout proti nevhodnému chování dítěte.

Efektivní rodičovství – každý dílek ovlivňuje celek.

Zdroj: www.efektivnirodicovstvi.cz

Dobré vztahy v rodině, výchova dětí i rodinný život jako takový však vyrůstá z živné půdy dobrého manželství. Nabízíme pár tipů, jak o něj pečovat.

Rozhodni se pro lásku

Vždy a za všech okolností. A teď nemám na mysli sladce romantickou lásku, ale takovou, která staví druhého na první místo. Lásku, která všechno snáší, všemu věří, ve vše doufá a všechno vydrží. Právě taková láska vede k hlubokému a trvalému manželskému vztahu. (Najdi si chvilku a otevři si v Bibli 1. list Korintským, kapitolu 13. Najdeš tam jeden z nejkrásnějších a nejvýstižnějších popisů lásky, jaký kdy byl napsán.)

Přivítej ho s úsměvem

Kdo by se netěšil domů, když ho tam každý večer čeká láskyplný úsměv milované ženy? I když jsi unavená nebo máš hlavu plnou starostí, vyplatí se to na chvíli překonat a prozářit mu den svým vřelým úsměvem. Úsměvů je v dnešním světě čím dál méně. A právě ten tvůj může být jedním z těch vzácných a nejkrásnějších v jeho životě.

… A vytrvale se za něj modli…

V těch nejlepších manželstvích žijí páry, které pochopily jednoduchou, ale často opomíjenou pravdu: skvělé manželství je výsledkem každodenních rozhodnutí, kdy říkáme „miluji tě“. Plnit „rezervoár lásky“ své ženy je úkol na celý život. Když ale muž miluje svou ženu správným způsobem, žena mu to vrátí mnohem víc. Ale je to dlouhá cesta, která se skládá z mnoha drobných kroků.

Přijmi, že manželka uvažuje jinak než ty

Moudrý manžel nechce ženu, která mu všechno automaticky odkývá a bez přemýšlení schválí každý jeho nápad. Tvá žena se na věci dívá jinak – a právě to je jeden z největších darů pro váš vztah. Važ si toho. Nesnižuj její jedinečný pohled na svět ani ženskou intuici.

Je to dar od Boha, který ti může pomoct rozhodovat se moudře.

Odpusť si sarkasmus

Sarkasmus může být vtipný v sitcomu, ale v manželství funguje jako řezná rána – zraňuje, bolí, špatně se hojí a ničí vztah. Nech sarkastické poznámky nevyzrálým mužům, kteří ještě nepochopili, jak žít zdravé partnerství.

Říkej jí svůj program dopředu

Nečekej, že se automaticky přizpůsobí tvým pochůzkám a plánům, o kterých se dozví na poslední chvíli. Když jí svůj program sdělíš s předstihem, je to nejen ohleduplné, ale dáváš jí tímto najevo, že s ní počítáš a vážíš si jejího času.

… A vytrvale se za ni modli…

Zdroj: Matt a Lisa Jacobsonovi:
100 způsobů jak projevit lásku manželce a manželovi, vira.cz

Výběr myšlenek z knih edice Skřítkova pomoc

* Nebojte se změny. Změna v manželství může znamenat růst.

* Je dobré trávit nějaký čas odděleně, vlastní zájmy plodí nový zájem o druhého.

* Hrajte spolu nesoutěživé hry, oba vyhráváte!

* Riskujte, že budete zraněni, láska se nemůže prohlubovat bez rizika.

* Vlídně odpouštějte, láska není pyšná.

* Mějte trpělivost jeden s druhým, do manželství vstupujete znovu a znovu.

Modlitba za rodinu (Jan Pavel II.)

Bože, od něhož pochází každé otcovství na nebi i na zemi,
Otče, který jsi láska a život,
učiň, aby se každá lidská rodina na zemi
stala skrze tvého Syna Ježíše Krista zrozeného z ženy
a skrze Ducha Svatého pramenem Boží lásky,
skutečným chrámem života a lásky pro generace,
které se neustále obnovují.
Učiň, aby tvá milost vedla myšlenky i skutky manželů
k dobru jejich rodin i všech rodin na celém světě.
Učiň, aby mladé generace nalezly v rodině
silnou podporu pro své lidství a růst v pravdě a lásce.
Učiň, aby láska, posílená milostí svátosti manželství,
byla silnější než každá slabost a každá krize,
kterými naše rodiny někdy procházejí.
Na přímluvu Svaté Rodiny z Nazareta také dej,
aby církev v rodině a prostřednictvím rodiny
plodně naplňovala své poslání uprostřed všech národů země.
Skrze Krista, našeho Pána, který je Cesta, Pravda a Život na věky věků.
Amen.

Zábava

Pyramida

Spojka

Ukazovací zájmeno

Turecky otec

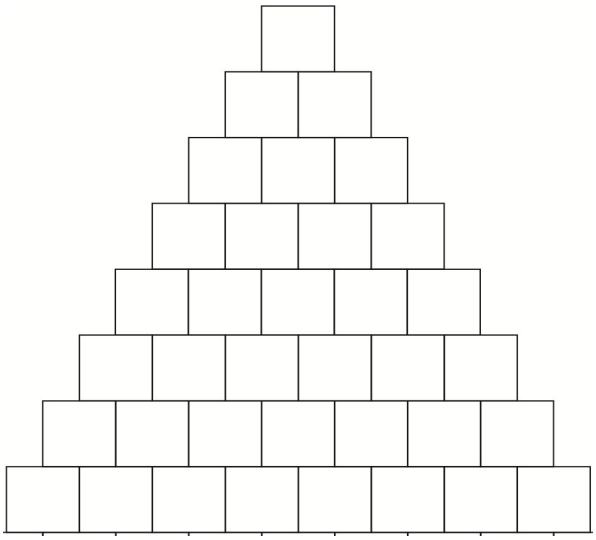
Španělsky krysa

Stát

Zpěvák ze Zimbabwe

Účet

Zlomenina



Řešení pyramidy: viz poslední strana **Leo Žídek■**

PASTORACE

Pastorační plán

PASTORAČNÍ PLÁN na měsíce září – říjen – listopad

Září

Pondělí 28. září – slavnost sv. Václava, českého knížete a mučedníka, mše sv. 17.30.

Říjen – měsíc modlitby růžence

Každou neděli v měsíci říjnu · společná modlitba růžence v 9.25.

Neděle 4. října v rámci slavení svátku sv. Františka a dnů modliteb za péči o stvoření poutní výlet pro děti a rodiče údolím Polančice. Součástí programu bude společné slavení mše sv. Program bude upřesněn a v kostele ohlášen.

Neděle 11. října v 9.25 Milión dětí se modlí růženec společná modlitba růžence za mír a jednotu ve světě.

Pátek 16. října slavnost sv. Hedviky, patronky ostravsko-opavské diecéze, mše sv. v 17.30.

Neděle 18. října misijní neděle, mše sv. v 8.00 a v 10.00.

Neděle 25. října, mše sv. v 8.00 a v 10.00; po každé mši sv. proběhne přednáška o misijní aktivitě Mary meals vycházející z medjugorského mariánského hnutí.

Listopad

Neděle 1. listopadu – Slavnost Všech svatých,
mše sv. 8.00 a 10.00,
modlitba za zemřelé 15.00 na svinovském hřbitově.

Pondělí 2. listopadu – Památka věrných zemřelých – Dušičky,
mše sv. 7.00 a 17.30.
mše sv. v 17.30 bude obětována za všechny zemřelé v období XI/25 – X/26,

Prodejní bazar knih

Od pátku 6. listopadu do pátku 27. listopadu se uskuteční tradiční prodejní bazar knih s náboženskou tématikou. Výtěžek z bazaru je věnován na Katolické biblické dílo.

Neděle 22. listopadu – patrocinium farního kostela Krista Krále,
mše sv. 8.00 a 10.00, hlavní celebrant novokněz P. Vojtěch Kolář, po mši sv. bude udělovat novokněžské požehnání, nešpory a svátostné požehnání v 17.00,
úterý 24. listopadu mše sv. v 17.30 za všechny zemřelé farníky.

Prosinec

Sobota 28. listopadu – pletení adventních věnců – jídelna ZŠ Svinov od 14.00 – 18.00, zajišťuje MO KDU-ČSL.

Neděle 29. listopadu – 1. neděle adventní – žehnání adventních věnců vždy v závěru mše sv. Svinovský vánoční jarmark na náměstí před kostelem a rozsvícení vánočního stromu. Program bude upřesněn a publikován, zajišťuje ÚMOb Svinov.

Pravidelné pastorační aktivity ve farnosti

Vyučování náboženství pro děti

Výuka náboženství probíhá v učebně na faře:

1.–4. třída		pondělí	14.15 – 15.00
5.–9. třída	děvčata	pondělí	15.15 – 16.00
7.–9. třída	chlapci	pátek	15.15 – 16.00

Setkávání scholičky: pátek 1x/14 dní na faře v 16.15
Společenství dospělých: čtvrtek v 18.15 ve farním sále dle nedělních ohlášek
Mariánské večeřadlo: každý čtvrtek v 16.30 v kapli na faře
Mše sv. pro neslyšící: neděle 27.9., 25.10.; 22.11. v 14.30 v kostele

Svátosti a svátostiny

Svátost křtu – svátost manželství – pohřby (²/₂ června – ½ září 2026)

Křty:

Ondřej Vantuch	k, 14. 6.	Rozálie Cabuková	k. 7. 7.
Václav Vantuch	k. 14. 6.	Viktorie Imramovská	k. 12. 7.

Svatby: 0

Pohřby:

Iva Přichystalová, r. Farkašovská	† 1. 7.	Ludmila Richterová, r. Hurníková	† 28. 7.
Rudolf Teichmann	† 23. 7.	Eva Czerná, r. Šimonová	† 29. 7.

Kostelní sbírky

Plán finančních sbírek

Farní sbírky

Neděle 25. října a 22. listopadu	sbírka na opravy

Celodiecézní sbírky

Neděle 18. října	sbírka na misie

Řešení pyramidy: A, TA, ATA, RATA, KATAR, TAKURA, FAKTURA, FRAKTURA

Adresa redakce: Římskokatolická farnost, Bílovecká 548/50, 721 00 Ostrava-Svinov, tel. 596 961 489

Redakční e-mail: svinovnicek@farnostsvinov.cz
Web: http://www.farnostsvinov.cz, registrováno u MK ČR E 15012